

ベーシックコーチング 土日本講座スケジュール

1日目：10:00~17:00 2日目：09:30~16:30

A・Bでワンセットの講座です。AとBそれぞれ御都合の良い日程をお選びいただけます。
A→Bの順番が望ましいですが、どうしても難しい場合は逆でも構いません。

	A	B	会場
	02/06(土)	02/07(日)	ZOOM
	02/13(土)	02/14(日)	ZOOM
2021年	05/08(土)	05/09(日)	ZOOM
	05/15(土)	05/16(日)	ZOOM
	08/07(土)	08/08(日)	ZOOM
	11/06(土)	11/07(日)	ZOOM

ベーシックコーチング 夜ZOOMスケジュール

21:00~22:00にZOOMで開催するフォロー講座のスケジュールです

フォロー講座の受講は必須ではありません。国際コーチング連盟（ICF）の資格取得および更新のCCE単位になりますので、単位が必要な方はご受講ください。

	振り返り	実践練習	会場
	02/18(木)	02/19(金)	夜ZOOM
2021年	05/21(金)	05/20(木)	夜ZOOM
	08/19(木)	08/20(金)	夜ZOOM
	11/19(金)	11/18(木)	夜ZOOM

セルフマネジメント・トレーニング 土日本講座スケジュール

1日目：10:00~17:00 2日目：09:30~16:30

心の基盤編・関係性の基盤編でワンセットの講座です。
どちらを先に受講しても構いません。御都合の良い日程をお選びください

	心の基盤編	関係性の基盤編	会場
2020年	12/12(土)	12/13(日)	ZOOM
	03/13(土)	03/14(日)	ZOOM
	03/20(土)	03/21(日)	ZOOM
2021年	06/06(日)	06/05(土)	ZOOM
	06/13(日)	06/12(土)	ZOOM
	09/04(土)	09/05(日)	ZOOM
	12/05(日)	12/04(土)	ZOOM

セルフマネジメント・トレーニング 夜ZOOMスケジュール

21:00~22:00にZOOMで開催するフォロー講座のスケジュールです

フォロー講座の受講は必須ではありません。国際コーチング連盟（ICF）の資格取得および更新のCCE単位になりますので、単位が必要な方はご受講ください。

	心の基盤編 振り返り	関係性の基盤編 振り返り	会場
2021年	03/25(木)	03/26(金)	夜ZOOM
	06/18(金)	06/17(木)	夜ZOOM
	09/13(月)	09/14(火)	夜ZOOM
	12/10(金)	12/09(木)	夜ZOOM

ヘルスコーチング・メンタルコーチング 土日本講座・実践・フォロー夜ZOOMスケジュール

土曜日：10:00~17:00 日曜日：09:30~16:30
 土曜日 am：10:00~13:00 pm：14:00~17:00
 日曜日 am：09:30~12:30 pm：13:30~16:30

ヘルス・メンタル共に、終日行う本講座が1日づつあり、実践練習だけを繰り返す講座が3時間づつあります。その後フォローの夜ZOOMが2回あります。コーチングスキル完全マスターコースの方とCCEパックの方だけが受講できます。

	ヘルス 本講座	メンタル 本講座	ヘルス 実践	メンタル 実践	会場
2021 年	4/03(土)	4/04(日)			ZOOM
	4/11(日)	4/10(土)	4/18(日)am	4/18(日)pm	ZOOM
	9/18(土)	9/19(日)	4/25(日)am	4/25(日)pm	ZOOM
			9/26(日)am	9/26(日)pm	
	ヘルス振返り		メンタル振返り		
	04/15(木)	10/07(木)	04/16(金)	10/08(金)	夜ZOOM

学習型グループコーチング 夜ZOOM・土日本講座スケジュール

夜ZOOM（スクリプト作成のための準備講座全4回）
 平日（月曜・水曜）夜：21:00~22:00
 土日本講座（模擬講座実践練習をする講座）
 土曜日：10:00~17:00 日曜日：09:30~16:30

スクリプト作成のための準備講座全4回（夜ZOOM）と、10分間の模擬講座を実践練習する土日に行う本講座がセットになっています。夜ZOOMは月曜コースと水曜コースがあり、それぞれ2クールづつ開催します。好きな日程をお選びいただけます。コーチングスキル完全マスターコース・糖尿病コーチング完全マスターコースの方だけが受講できます。

2021年度スケジュール

	月曜コース		水曜コース		会場
1	05/10(月)	06/07(月)	05/12(水)	06/09(水)	夜ZOOM
2	05/17(月)	06/14(月)	05/19(水)	06/16(水)	夜ZOOM
3	05/24(月)	06/21(月)	05/26(水)	06/23(水)	夜ZOOM
4	05/31(月)	06/28(月)	06/02(水)	06/30(水)	夜ZOOM
	本講座実践		07/03(土)	07/04(日)	ZOOM
	本講座実践		07/10(土)	07/11(日)	ZOOM

コアコンピテンシー 夜ZOOMスケジュール

夜ZOOM全5回
平日（火曜・木曜）夜：21:00～22:00
倫理規定3単位はオンライン学習

全5回の夜ZOOMを2クール行います。倫理規定3単位分はオンライン学習なので、お好きな時間にご自宅での受講となります。どなたでも受講できます。

	火曜コース	木曜コース	会場
	1 10/19(火)	08/26(木)	夜ZOOM
	2 10/26(火)	09/02(木)	夜ZOOM
2021年	3 11/02(火)	09/09(木)	夜ZOOM
	4 11/09(火)	09/16(木)	夜ZOOM
	5 11/16(火)	09/23(木)	夜ZOOM
	倫理規定3単位	オンラインによる自宅学習	

カレンダー略号一覧

略号	正式講座名
糖-スキル	糖尿病コーチング-スキル編
糖-関係性	糖尿病コーチング-関係性編
BC	ベーシックコーチング
B振ZOOM	ベーシックコーチング-振り返り夜ZOOM
B実ZOOM	ベーシックコーチング-実践練習夜ZOOM
SMT心	セルフマネジメント・トレーニング-心の基盤編
SMT関	セルフマネジメント・トレーニング-関係性の基盤編
心RZOOM	セルフマネジメント・トレーニング-心の基盤編振り返り
関RZOOM	セルフマネジメント・トレーニング-関係性の基盤編振り返り
HC・MC	ヘルスコーチング・メンタルコーチング
H振・M振	ヘルスコーチング・メンタルコーチング-振り返り夜ZOOM
H実・M実	ヘルスコーチング・メンタルコーチング-実践練習夜ZOOM
HM実践	ヘルスコーチング実践・メンタルコーチング実践 (am/pm)
学1-4	学習型グループコーチング-夜ZOOM
学習GC	学習型グループコーチング-本講座
コア1-5	コアコンピテンシー-夜ZOOM

2021年講座スケジュール 2021/05/01改定版

1

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 糖-スキル 1dZOOM
11 糖-スキル 1dZOOM	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 BC-A 東京会場	7 BC-B 東京会場
8	9	10	11	12	13 BC-A 1dZOOM	14 BC-B 1dZOOM
15	16	17	18 B振 夜1h	19 B実 夜1h	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 SMT心 1dZOOM	14 SMT関 1dZOOM
15	16	17	18	19	20 SMT心 東京会場	21 SMT関 東京会場
22	23	24 心R 夜1h	25 関R 夜1h	26	27	28
29	30	31				

4

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 HC 東京会場	4 MC 東京会場
5	6	7	8	9	10 MC 1dZOOM	11 HC 1dZOOM
12	13	14	15 H振 夜1h	16 M振 夜1h	17	18 HM実践 1dZOOM
19	20	21	22	23	24	25 HM実践 1dZOOM
26	27	28	29	30		

5

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8 BC-A 1dZOOM	9 BC-B 1dZOOM
10	11	12	13	14	15 BC-A 東京会場	16 BC-B 東京会場
17 学1 夜1h	18	19 学1 夜1h	20	21 B実 夜1h	22	23
24 学2 夜1h	25	26 学2 夜1h	27 B振 夜1h	28 B実 夜1h	29	30
31 学3 夜1h	32	33 学3 夜1h	34	35	36	37

6

月	火	水	木	金	土	日
5/31	1	2	3	4	5 SMT関 東京会場	6 SMT心 東京会場
7 学4 夜1h	8 学4 夜1h	9	10	11	12 SMT関 1dZOOM	13 SMT心 1dZOOM
14 学1 夜1h	15 学1 夜1h	16	17 関R 夜1h	18 心R 夜1h	19	20
21 学2 夜1h	22 学2 夜1h	23	24	25	26	27
28 学3 夜1h	29 学3 夜1h	30	31	32	33	34
35 学4 夜1h	36 学4 夜1h	37	38	39	40	41

7

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 学GC 東京会場	4 学GC 東京会場
5	6	7	8	9	10 学GC 1dZOOM	11 学GC 1dZOOM
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 糖-関 1dZOOM	23 糖-関 1dZOOM	24	25
26	27	28	29	30	31	

8

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7 BC-A 1dZOOM	8 BC-B 1dZOOM
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 B振 夜1h	20 B実 夜1h	21	22
23	24	25	26 コア1 夜1h	27	28	29
30	31	32	33	34	35	36

9

月	火	水	木	金	土	日
8/30	8/31	1	2 コア2 夜1h	3	4 SMT心 1dZOOM	5 SMT関 1dZOOM
6	7	8	9 コア3 夜1h	10	11	12
13	14	15	16 コア4 夜1h	17	18 HC 1dZOOM	19 MC 1dZOOM
20	21	22	23 コア5 夜1h	24	25	26 HM実践 1dZOOM
27	28	29	30	31	32	33

10

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 認定試験 ZOOM	3 認定試験 ZOOM
4	5	6	7 H振夜 1h	8 M振夜 1h	9	10
11	12	13	14	15	16 認定試験 ZOOM	17 認定試験 ZOOM
18	19 コア1 夜1h	20	21	22	23	24
25	26 コア2 夜1h	27	28	29	30	31

11

月	火	水	木	金	土	日
1	2 コア3 夜1h	3	4	5	6 BC-A 1dZOOM	7 BC-B 1dZOOM
8	9 コア4 夜1h	10	11	12	13	14
15	16 コア5 夜1h	17	18 B実 夜1h	19 B振 夜1h	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35

12

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 SMT関 1dZOOM	5 SMT心 1dZOOM
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	32	33

