

ベーシックコーチング 土日本講座スケジュール

1日目：10:00~17:00 2日目：09:30~16:30

A・Bでワンセットの講座です。AとBそれぞれ御都合の良い日程をお選びいただけます。
A→Bの順番が望ましいですが、どうしても難しい場合は逆でも構いません。

	A	B	会場
	02/06(土)	02/07(日)	ZOOM
	02/13(土)	02/14(日)	ZOOM
2021年	05/08(土)	05/09(日)	ZOOM
	05/15(土)	05/16(日)	ZOOM
	08/07(土)	08/08(日)	ZOOM
	11/06(土)	11/07(日)	ZOOM

ベーシックコーチング 夜ZOOMスケジュール

21:00~22:00にZOOMで開催するフォロー講座のスケジュールです

フォロー講座の受講は必須ではありません。国際コーチング連盟（ICF）の資格取得および
更新のCCE単位になりますので、単位が必要な方はご受講ください。

	振り返り	実践練習	会場
	02/18(木)	02/19(金)	夜ZOOM
2021年	05/21(金)	05/20(木)	夜ZOOM
	08/19(木)	08/20(金)	夜ZOOM
	11/19(金)	11/18(木)	夜ZOOM

セルフマネジメント・トレーニング 土日本講座スケジュール

1日目：10:00~17:00 2日目：09:30~16:30

心の基盤編・関係性の基盤編でワンセットの講座です。
どちらを先に受講しても構いません。御都合の良い日程をお選びください

	心の基盤編	関係性の基盤編	会場
2020年	12/12(土)	12/13(日)	ZOOM
	03/13(土)	03/14(日)	ZOOM
	03/20(土)	03/21(日)	ZOOM
2021年	06/06(日)	06/05(土)	ZOOM
	06/13(日)	06/12(土)	ZOOM
	09/04(土)	09/05(日)	ZOOM
	12/05(日)	12/04(土)	ZOOM

セルフマネジメント・トレーニング 夜ZOOMスケジュール

21:00~22:00にZOOMで開催するフォロー講座のスケジュールです

フォロー講座の受講は必須ではありません。国際コーチング連盟（ICF）の資格取得および更新のCCE単位になりますので、単位が必要な方はご受講ください。

	心の基盤編 振り返り	関係性の基盤編 振り返り	会場
2021年	03/25(木)	03/26(金)	夜ZOOM
	06/18(金)	06/17(木)	夜ZOOM
	09/13(月)	09/14(火)	夜ZOOM
	12/10(金)	12/09(木)	夜ZOOM

ヘルスコーチング・メンタルコーチング 土日本講座・実践・フォロー夜ZOOMスケジュール

土曜日：10:00~17:00 日曜日：09:30~16:30
 土曜日 am：10:00~13:00 pm：14:00~17:00
 日曜日 am：09:30~12:30 pm：13:30~16:30

ヘルス・メンタル共に、終日行う本講座が1日づつあり、実践練習だけを繰り返す講座が3時間づつあります。その後フォローの夜ZOOMが2回あります。コーチングスキル完全マスターコースの方とCCEパックの方だけが受講できます。

	ヘルス 本講座	メンタル 本講座	ヘルス 実践	メンタル 実践	会場
2021 年	4/03(土)	4/04(日)			ZOOM
	4/11(日)	4/10(土)	4/18(日)am	4/18(日)pm	ZOOM
	9/18(土)	9/19(日)	4/25(日)am	4/25(日)pm	ZOOM
	ヘルス振り返り		メンタル振り返り		
	04/15(木)	10/07(木)	04/16(金)	10/08(金)	夜ZOOM

学習型グループコーチング 夜ZOOM・土日本講座スケジュール

夜ZOOM（スクリプト作成のための準備講座全4回）
 平日（月曜・水曜）夜：21:00~22:00
 土日本講座（模擬講座実践練習をする講座）
 土曜日：10:00~17:00 日曜日：09:30~16:30

スクリプト作成のための準備講座全4回（夜ZOOM）と、10分間の模擬講座を実践練習する土日に行う本講座がセットになっています。夜ZOOMは月曜コースと水曜コースがあり、それぞれ2クールずつ開催します。お好きな日程をお選びいただけます。コーチングスキル完全マスターコース・糖尿病コーチング完全マスターコースの方だけが受講できます。

2021年度スケジュール

	月曜コース		水曜コース		会場
1	05/10(月)	06/07(月)	05/12(水)	06/09(水)	夜ZOOM
2	05/17(月)	06/14(月)	05/19(水)	06/16(水)	夜ZOOM
3	05/24(月)	06/21(月)	05/26(水)	06/23(水)	夜ZOOM
4	05/31(月)	06/28(月)	06/02(水)	06/30(水)	夜ZOOM
	本講座実践		07/03(土)	07/04(日)	ZOOM
	本講座実践		07/10(土)	07/11(日)	ZOOM

コアコンピテンシー 夜ZOOMスケジュール

夜ZOOM全5回
平日（火曜・木曜）夜：21:00～22:00
倫理規定3単位はオンライン学習

全5回の夜ZOOMを2クール行います。倫理規定3単位分はオンライン学習なので、好きな時間にご自宅での受講となります。どなたでも受講できます。

	火曜コース	木曜コース	会場
2021年	1 10/19(火)	08/26(木)	夜ZOOM
	2 10/26(火)	09/02(木)	夜ZOOM
	3 11/02(火)	09/09(木)	夜ZOOM
	4 11/09(火)	09/16(木)	夜ZOOM
	5 11/16(火)	09/23(木)	夜ZOOM
	倫理規定3単位	オンラインによる自宅学習	

カレンダー略号一覧

略号	正式講座名
糖-スキル	糖尿病コーチング-スキル編
糖-関係性	糖尿病コーチング-関係性編
BC	ベイシックコーチング
B振ZOOM	ベイシックコーチング-振り返り夜ZOOM
B実ZOOM	ベイシックコーチング-実践練習夜ZOOM
SMT心	セルフマネジメント・トレーニング-心の基盤編
SMT関	セルフマネジメント・トレーニング-関係性の基盤編
心RZOOM	セルフマネジメント・トレーニング-心の基盤編振り返り
関RZOOM	セルフマネジメント・トレーニング-関係性の基盤編振り返り
HC・MC	ヘルスコーチング・メンタルコーチング
H振・M振	ヘルスコーチング・メンタルコーチング-振り返り夜ZOOM
H実・M実	ヘルスコーチング・メンタルコーチング-実践練習夜ZOOM
HM実践	ヘルスコーチング実践・メンタルコーチング実践 (am/pm)
学1-4	学習型グループコーチング-夜ZOOM
学習GC	学習型グループコーチング-本講座
コア1-5	コアコンピテンシー-夜ZOOM