

# 2019年 H C J 講座スケジュール

1日目：10:00～17:00 2日目：9:30～16:30

※大阪会場：2日目：9:40～16:30

## STEP1(どなたでも受講できます)

バイシクコーチング：54,000円		セルフマネジメント・トレーニング：54,000円	
AとBそれぞれご都合の良い日をお選びください。A→Bの順番の受講が望ましいですが、どうしても難しい場合は逆でも構いません。		心の基盤編と関係性の基盤編どちらを先に受講してもOKです。それぞれご都合の良い日をお選びください。	
A	B	心の基盤編	関係性の基盤編
2/2(土)	3(日)	3/2(土)	3(日)
2/9(土)	10(日)	3/9(土)	10(日)
2/16(土)	17(日)	3/16(土)	17(日)
4/6(土)	7(日)	5/12(日)	11(土)
4/13(土)	14(日)	5/19(日)	18(土)
4/20(土)	21(日)	5/26(日)	25(土)
大阪：大阪(府立)国際会議場	東京：大橋会館	東京：大橋会館	大阪：難波市民学習センター
東京：大橋会館	福岡：ももちパレス	福岡：ももちパレス	東京：大橋会館
東京：大橋会館	東京：大橋会館	東京：大橋会館	大阪市内
大阪市内	福岡市内	大阪市内	福岡市内

## STEP2 (STEP1を終了した人のみ受講可)

ヘルスコーチング：43,200円	
6/1(土)	東京：江東区産業会館
6/9(日)	大阪市内
6/15(土)	福岡市内
●実践編	
7/7(日)	午前 東京都内
7/20(土)	午前 大阪市内
7/28(日)	午前 福岡市内
メンタルコーチング：43,200円	
6/2(日)	東京：江東区産業会館
6/8(土)	大阪市内
6/16(日)	福岡市内
●実践編	
7/7(日)	午後 東京都内
7/20(土)	午後 大阪市内
7/28(日)	午後 福岡市内

## オプション講座

学習型グループコーチング：43,200円	
電話クラスは集合クラスの前に受講するようにスケジュールしてください。再受講の方、どうしても日程があわない方は、スキップできます。ただし集合クラスのときまでに自宅学習で10分間のスクリプトを完成させて持ってきてください。	
●電話クラス：全4回(21:00～22:00)	
1回目	2回目
5/13(月)	5/20(月)
5/15(水)	5/22(水)
6/10(月)	6/17(月)
6/12(水)	6/19(水)
3回目	4回目
5/27(月)	6/3(月)
5/29(水)	6/5(水)
6/24(月)	7/1(月)
6/26(水)	7/3(水)
●集合クラス	
7/6(土)	10:00～17:00 東京都内
7/21(日)	9:40～16:30 大阪市内
7/27(土)	10:00～17:00 福岡市内
コアコンピテンシー：27,000円	
●電話クラス：全5回(21:00～22:00)	
1回目	2回目
8/22(木)	8/29(木)
10/22(火)	10/29(火)
3回目	4回目
9/5(木)	9/12(木)
11/05(火)	11/12(火)
5回目	
9/19(木)	11/19(火)

一括受講割引：コーチング基礎コース(STEP1)→100,000円。認定プロコーチ資格取得コース：320,000円は、認定資格試験料3科目1回分、再受講フリーパス、無料セッション3回分チケットなどを含むお得なコースです。確実に現場で使えるようになりたい方にお勧めします。

NPO法人

ヘルスコーチ・ジャパン  
Health Coach Japan

最新の日程や詳しい情報は、こちらからどうぞ

<http://health-coach.jp>

福岡

〒810-0014 福岡県福岡市中央区平尾 2-15-9-901 TEL:092(525)8655 FAX:092(510)0028  
E-mail:info@health-coach.jp