

2018年度（平成30年） 講座スケジュール



2018年度（平成30年） 講座スケジュール

1. ベイシックコーチング
2. セルフマネジメント・トレーニング
3. ヘルスコーチング・メンタルコーチング
4. コアコンピテンシー

1. ベイシックコーチング

集合クラス一覧

- BC-Aを土曜日、BC-Bを日曜日に実施します。
- 土曜日 10:00~17:00 日曜日 9:30~16:30

2018年		会場
2/17(土)~18(日)	BC-A・BC-B	福岡
2/24(土)~25(日)	BC-A・BC-B	東京
3/17(土)~18(日)	BC-A・BC-B	大阪
4/21(土)~22(日)	BC-A・BC-B	福岡
5/26(土)~27(日)	BC-A・BC-B	大阪
6/30(土)~7/1(日)	BC-A・BC-B	東京
10/6(土)~7(日)	BC-A・BC-B	東京

- それぞれ複数回開催しています。ご都合の良い日程、ご都合の良い会場で受講してください。事前予約が必要です
- 集合クラスは、BC-A→BC-Bの順番で受講したほうが理解しやすいですが、どうしても難しい場合は、逆でもOKです。

電話クラス一覧(選択)

- 電話クラスは、21:00~22:00の60分間実施します。
- BCTRは、集合クラスの振り返りをします
- BCTPは、実践練習をします

電話 21:00~22:00				
	BC 振り返り		BC 実践	
2018	BCTR		BCTP	
1月				
2月	2/21	2/28	2/22	
3月	3/22		3/1	3/23
4月	4/26		4/27	
5月	5/30		5/31	
6月				
7月	7/5		7/6	
8月				
9月				
10月	10/10		10/11	

2

2. セルフマネジメント・トレーニング

集合クラス一覧

- セルフマネジメント・トレーニングは、“心の基盤編”と“関係性の基盤編”を、土日交互に実施します。
- 土曜日 10:00~17:00 日曜日 9:30~16:30

土曜 10:00~17:00		日曜 9:30~16:30		会場
3/3	心	3/4	関係性	福岡
3/10	心	3/11	関係性	東京
4/14	心	4/15	関係性	大阪
5/19	関係性	5/20	心	福岡
6/9	関係性	6/10	心	大阪
7/21	関係性	7/22	心	東京
10/20	心	10/21	関係性	東京

電話クラス一覧(選択)

- 電話クラスは、21:00~22:00の60分間実施します。

電話 21:00~22:00				
	SMT 心R		SMT 関R	
2018	21:00~22:00		21:00~22:00	
1月				
2月				
3月	3/7	3/14	3/8	3/15
4月	4/19		4/20	
5月	5/24		5/23	
6月	6/14		6/13	
7月	7/27		7/26	
8月				
9月				
10月	10/24		10/25	

- それぞれ複数回開催しています。ご都合の良い日程、ご都合の良い会場で受講してください。事前予約が必要です
- 集合クラスの場合、複数会場にまたがった受講、1日ずつ別日程での受講もOKです。
- SMT心Rは、セルフマネジメント・トレーニング (SMT) 心の基盤編の振り返り (Reflection)
- SMT関Rは、セルフマネジメント・トレーニング (SMT) 関係性の基盤編の振り返り (Reflection) です

3

3. ヘルスコーチング・メンタルコーチング

集合クラス一覧

- ヘルスコーチング・メンタルコーチングは、集合クラスの“HC”と“MC”を、土日交互に実施します。
- 土曜日 10:00～17:00 日曜日 9:30～16:30

土曜 10:00～17:00		日曜 9:30～16:30		会場	参加
4/7	HC	4/8	MC	東京	必須
6/23	HC	6/24	MC	福岡	
7/7	HC	7/8	MC	大阪	
8/4	MC	8/5	HC	東京	

- ヘルス・メンタルの実践集合クラス（HC実・MC実）は3時間ずつ午前午後交互に行います。午前、午後だけの受講も可能です
- 土曜日 午前10:00～13:00 午後14:00～17:00
- 日曜日 午前 9:30～12:30 午後13:30～16:30

日付	午前	午後	会場	参加
5/12(土)	HC実	MC実	東京	必須
7/28(土)	HC実	MC実	福岡	
8/25(土)	HC実	MC実	大阪	
9/9(日)	HC実	MC実	東京	

電話クラス一覧(選択)

- 電話クラスは、21:00～22:00 の60分間実施します。

電話 21:00～22:00			
HC 電話		MC 電話	
HCTR	HCTP	MCTR	MCTP
4/12		4/13	
	5/9		5/10
6/28		6/29	
7/12	7/19	7/13	7/20
8/10	8/31	8/9	8/30
	9/20		9/13
	10/4		9/27

- HCTR・MCTRでは、ヘルスコーチング・メンタルコーチング集合クラス（HC・MC）の振返りをします。
- HCTP・MCTPでは、HC・MCで学んだことを使って実践練習をします。

- ご都合の良い日程、ご都合の良い会場で受講してください。事前予約が必要です
- 集合クラスの場合、複数会場にまたがった受講、1日ずつ別日程での受講もOKです。
- 集合クラス HC(6h)、MC(6h)、HC実践(3h)、MC実践(3h)は、それぞればらばらで受講可能です。

4

4. 学習型グループコーチング

集合クラス・電話クラス一覧(全て必須)

- 電話クラス 月曜日の21:00～、水曜日の21:00～
- 集合クラス 土曜：10:00～17:00 日曜：9:30～16:30

	学 GC 電話(60分/回)				学 GC 集合(6h)		
	GCT1	GCT2	GCT3	GCT4	東京	大阪	福岡
2018							
4月	4/2	4/9	4/16	4/23			
	4/4	4/11	4/18	4/25			
5月					5/13		
6月	6/18	6/25					
	6/20	6/27					
7月	7/23	7/30	7/2	7/9			7/29
	7/25		7/4	7/11			
8月			8/6	8/20		8/26	
		8/1	8/8	8/22			
9月					9/8		

それぞれ複数回開催しています。ご都合の良い日程、ご都合の良い会場で受講してください。事前予約が必要です

5

5. コアコンピテンシー

電話クラス一覧(必須)

- 電話クラス 月曜日の21:00～、水曜日の21:00～

	CC 電話 21:00～22:00				
2018	CC1	CC2	CC3	CC4	CC5
9月	9/5	9/12	9/19	9/26	
10月	10/8	10/15	10/22	10/29	10/3
11月					11/5

- それぞれ複数回開催しています。ご都合の良い日程で受講してください。事前予約が必要です

6



Health Coach Japan

<http://health-coach.jp>

ヘルスコーチジャパン

検索



7